

EN COUPLE AUTREMENT



Week-end  
*UNE RESPIRATION*  
**POUR NOTRE COUPLE**

29 NOVEMBRE > 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2019



## UN TEMPS DE RESPIRATION POUR NOTRE COUPLE DANS UN LIEU INSPIRANT

Un week-end pour prendre soin de la relation de notre couple, pour prendre le temps de se poser, de communiquer, de respirer ensemble, de vivre du « nous » loin des soucis quotidiens, dans un lieu de bien-être qui inspire : la maison du Kleebach (68 Munster).

**CE WE** est ponctuel, résidentiel (2 nuits) et en pension complète.

Il va répondre à vos attentes, si vous souhaitez développer des compétences pour :

- créer une relation durable,
- retrouver de l'intimité,
- mettre de la vitalité dans votre relation de couple,
- modifier la dynamique dans votre couple pour vivre du nouveau...
- retrouver du dialogue corporel, prendre soin de votre sensorialité...
- être inspiré pour mettre de la créativité dans votre relation de couple...

### DATE

WE du 29 nov. à 18h30 au 1<sup>er</sup> décembre 2019 à 17h

### TARIF

WE : 420€/couple

Hébergement pension complète :  
274€/couple ou 137€/pers

# LE CADRE DE TRAVAIL

Un groupe intimiste (3 ou 4 couples maximum).

La confidentialité, le respect du chacun, du rythme et des besoins de chaque couple, du groupe seront les règles de fonctionnement.

Le travail s'effectuera dans un climat de sécurité et de confiance et dans ce sens il sera ajusté au groupe, donc singularisé.

L'approche se fera par des exercices divers (paroles, sensoriels, corporels ...) exclusivement entre partenaires du même couple et en tenue habillée (vêtements confortables, souples et légers).

## UN LIEU UNIQUE :

### *La Maison du Kleebach*

La Maison du Kleebach est un lieu vivant (« elle respire, elle inspire »), en pleine nature, réputée pour sa convivialité, la qualité de son accueil.

La cuisine est simple, saine préparée avec des produits naturels.

Vous bénéficierez d'une chambre couple individuelle.

Vous pourrez profiter de vos temps libres pour marcher, respirer ..., pour vous laisser inspirer et ainsi mettre de la créativité dans votre relation de couple, thème dont nous aurons le souci au cours de ce WE.

Un plan et une feuille de route vous seront adressés après validation de votre inscription.

La MAISON DU KLEEBACH,

5 route du KLEEBACH • 68140 MUNSTER

Tel 03 89 777 500 • [www.maisondukleebach.org](http://www.maisondukleebach.org)





Edith Piaf nous a attendris en chantant « La vie en Rose » et Léo Ferré nous a rappelé qu'« avec le temps va, tout s'en va ». C'est bien vrai, la vie d'un couple n'est pas un long fleuve tranquille. Elle peut être source de grands bonheurs mais aussi de souffrances.

Comme tous les organismes vivants, un couple est toujours en croissance. La vie quotidienne a tendance à anesthésier la relation, la scléroser parce que le couple gère ses priorités et perd de vue sa relation.

Une opportunité se présente, offrez-vous un week-end rien que pour vous...

**UN TEMPS DE RESPIRATION** pour votre couple pour prendre soin de sa relation, la nourrir, la dynamiser. Elle en vaut la **JOIE !**



## L'ANIMATRICE THERAPEUTE MICHELLE GOU-LIMOUSIN

Je suis **psychologue clinicienne** et **psychothérapeute** spécialisée en Thérapie du couple. J'accompagne les couples depuis de nombreuses années. Pour cela, j'ai développé des compétences et des connaissances spécifiques comme la **Systemique**, la **Gestalt** et la **Psychothérapie des Couples**. D'après mon expérience, je suis convaincue que chaque couple est unique. Je suis passionnée pour les rencontrer, les accompagner pour une aventure singulière afin qu'ils puissent changer la nature de leur lien. Je m'appuie sur leurs ressources et leurs compétences de façon à leur permettre de devenir autonomes et responsables de ce dernier. Titulaire d'un **Certificat Européen de Psychothérapie (CEP)**, j'adhère au code de déontologie de l'EAP et suis affiliée à la FF2P.

**MICHELLE GOU-LIMOUSIN**

8, rue Houbre / 90000 Belfort / France /

+33 6 80 87 16 20

michelle.gou@encoupleautrement.com

[www.encoupleautrement.com](http://www.encoupleautrement.com)



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Tel : .....

E-mail : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Tel : .....

E-mail : .....

Adresse postale : .....

.....

.....

Nous souhaitons nous inscrire au WE résidentiel du **29 novembre au 1<sup>er</sup> décembre 2019** et joignons un chèque de **210€** (non remboursable en cas de désistement) à l'ordre de Michelle GOU-LIMOUSIN

*Un entretien téléphonique pourra être demandé pour les nouveaux couples souhaitant participer à ce WE avant confirmation d'inscription.*